

# PROPOZICE

Pořadatel: **Sbor dobrovolných hasičů Minice**

Velitel soutěže: **Marek Škabrada** (SDH Minice)

Hlavní rozhodčí: **Jakub Janda** (SDH Libiš)

Datum konání soutěže: **31. srpna 2019**  
(místo konání je na rugbyovém hřišti  
v Kralupech nad Vltavou – Mikovicích)

Prezence družstev: **od 8:00 do 8:30 hod.**

Začátek soutěže v **9:00 hod.**

Startovné: **30 Kč** (hradí se při prezenci)

Přihlášky směřujte na **zhjuniorligatfa@gmail.com**  
(nejpozději do 19. srpna 2019 !!!)

Občerstvení, slunné počasí a dobrá nálada je zajištěna.  
Těšíme se na Vaší účast!



# PRAVIDLA

## ŽELEZNÝ HASIČ JUNIOR

Liga Dětského TFA na okrese Mělník

Toto soutěžní klání je pro všechny mladé hasiče, kteří mají chuť a odvahu vyzkoušet si jeden z nejprestižnějších závodů na okruhu TFA. Závodit se bude dle pravidel této disciplíny s místními úpravami SDH. Soutěž je zaměřena na přípravu mladých hasičů pro budoucí spolupráci na úseku požární ochrany. Kdo ví třeba i členy v JSDH.

Soutěž je vyhlášena pro kategorie:

**Přípravka:** 3-5 let rozhoduje věk v den soutěže

**Mladší mladší:** 6-8 let rozhoduje věk v den soutěže

**Starší mladší:** 9-11 let rozhoduje věk v den soutěže

**Starší:** 12-15 let rozhoduje věk v den soutěže

Další informace k soutěži vám rádi zodpovíme na tel.čísle nebo e-mailu:

**SDH Minice** – Marek Škabrada (724277868, sdh-minice@email.cz)

**SDH Veltrusy** – Milan Tirala (721106278, milaacs@seznam.cz)

**SDH Libiř** – Jakub Janda (770110849, jakub.janda315@seznam.cz)

Příhlášky se posílají na email:      **zhjuniorligatfa@gmail.com**

V rámci ligy se vyhlásí „**Železné SDH**“. V každém závodě a kategorii se sečtou body dle SDH.

Hodnocení :

1.místo 4 body

2.místo 3 body

3.místo 2body

4.-10.místo 1 bod

Do soutěže se počítají závody ve Veltrusech, Minicích, Vlašimi a Libiře!

Výstroj a výzbroj závodníka:

PS II (kdo má, není povinnost)

Mikina, triko dlouhý rukáv (dva dlouhé rukávy)

Tepláky

Sportovní boty (bez hrotů a špuntů)

Helma vlastní

Dýchací techniku dodá pořadatel dle rozdělení kategorií

# PROVEDENÍ DISCIPLÍN

## Guma:

Závodník odstartuje ze startu, kde po určité vzdálenosti (dle možností pořadajícího SDH) budou na zemi rozestavěny gummy. Pro každou kategorii jiný počet. Pro kategorii Přípravek jsou gummy nahrazeny žebříkem. Za překonání překážky se považuje prošlápnutí každé gummy (mezery mezi příčkami v žebříku), pak pokračuje k disciplíně. Neprošlápně-li mezeru a vrátí se na začátek disciplíny a následně splní všechny, je disciplína splněna. Neprošlápně-li mezeru a nevrátí se, tak za každé neprošlápnutí jsou uděleny trestné body.

Za neprošlápnutí gummy je +5 trestných vteřin (max. 40-50 vteřin dle kategorie)

## Materiál k provedení disciplíny:

kategorii přípravek: lanový žebřík, nastavovací žebřík

Mladší: 8 ks pneumatik

Starší: 10ks pneumatik

## Přeskok přes překážku:

Závodník přeskochí danou překážku (velikost dle rozdělení kategorií).

Přípravek: překážka 70 cm (může být nahrazena překážkou o velikosti 3 schodů)

Překonání znamená přezení, přeskocení překážky. Za nepřekonání se považuje nepřeskočení či nepřezení překážky. Nepřekonání překážky +20 trestných vteřin.

## Materiál k provedení disciplíny:

Oboustranné schodiště

Bariéra 60-70 cm

## Motání hadic:

Závodník doběhne k připravené hadici dle rozdělení. Smotá danou hadici libovolným způsobem a odloží do připraveného boxu. Smotaná hadice musí být dle směrnic a nesmí jakoukoliv částí přechřívát box.

Přípravek: 3 m hadice D natažená (motá se přes půlspojku)

Mladší: střívka C přeložená na půl

Mladší st.: hadice C přeložená na půl

Starší: hadice B přeložená na půl

Splnění disciplíny znamená správně smotaná hadice dle směrnic. Žádná část hadice nepřesahuje úložný box. Vrchní spojka nesmí být přes spodní, nesmí být delší než poloměr hadice, spojka nesmí projít středem hadice, žádné přehyby zkracování hadice přeložkou!

+10 trestných vteřin za špatné odložení do boxu

+10 trestných vteřin za špatné smotání hadice

## Materiál k provedení disciplíny:

Úložný box (bedna), hadice D (3m), hadice C střívko (10m), hadice C (10m), hadice B (10m),

Na hadicích budou značená místa odkud se hadice motá.

## Podlez:

Závodník překoná libovolným způsobem připravený podle.

Nepřekonání překážky +15 trestných vteřin.

## Materiál k provedení disciplíny:

Konstrukce s plachtou cca 1m výška a 2m délka

### **Hamr box:**

Závodník uchopí obouruční kladivo/palici a v konstrukci hamr boxu provede podle věkové kategorie požadovaný počet úderů (střídavě nahoru a dolů). Rozhodčí počítá úder a po splnění úkolu závodníka poklepe na rameno. Po ukončení pokusu kladiva/palice zůstává v konstrukci hamr boxu.

Věková kategorie 3-5 let = 3x spodní deska

Věková kategorie 6-8 let = 6x spodní a vrchní deska 1 úder

Věková kategorie 9-11 let = 15x spodní a vrchní deska 1 úder

Věková kategorie 12-15 let = 15x spodní a vrchní deska 1 úder

Odběhnutí závodníka před pokynem rozhodčího (poklepání na rameno) = +10 trestných vteřin

### **Materiál k provedení disciplíny:**

Velký hamr box

Malý hamr box

Špalek o výšce 40 cm

Gumová palička

Palice 2kg na dlouhé násadě

Palice 3 kg Na dlouhé násadě

### **Lávka:**

Před lávkou závodník sebere připravenou proudnici, přeběhne 4m dlouhou 0,8m vysokou lávku. Závodník zapojí hadici do rozdělovače, poté zapojí proudnici do hadice, což je povoleno i za běhu. Natáhne hadici tak, aby proudnice po natažení hadice byla umístěna za vyznačenou čáru. Tam proudnici odloží ne odhodí. Spadle-li závodník či proudnice, musí se vrátit na začátek lávky, aby byla disciplína splněna. Proudnice musí být za čarou odložena, položena ne hozena a všechny spoje spojeny.

Nezapojený spoj = +5 trestných vteřin každý spoj

Hození proudnice = +10 trestných vteřin

Nedotažení proudnice za čáru = +5 trestných vteřin

### **Materiál k provedení disciplíny:**

Lávka s náběhovými můstky

Proudnice C (přípravka D)

Hadice C (přípravka D) délka 10m

Rozdělovač

### **Kanystry:**

Přenesení kanystrů s vodou na vzdálenost 10m položení do vyznačeného čtverce.

Vzdálenost 10m nebo 2x5 metrů.

Věková kategorie 3-5 let = 2ks 3 litrový kanystr naplněný 1 litrem vody váha 2kg nebo hadice C (střívko) v nosiči.

Věková kategorie 6-8 let = 2ks 5 litrový kanystr naplněný 3 litry vody váha 6kg

Věková kategorie 9-11 let = 2ks 5 litrový kanystr naplněný 5 litry vody váha 10kg

Věková kategorie 12-15 let = 2ks 5 litrový kanystr naplněný 5 litry vody váha 10kg

Přesahuje-li jeden či oba kanystry z vyznačeného čtverce = +10 trestných vteřin

### **Materiál k provedení disciplíny:**

Kanystry 2ks 3 litrový, Hadice v nosiči, 2ks 5 litrový kanystr, 3x čtvercová podložka na vyznačení odkládacího prostoru

### **Záchrana figuríny:**

Závodník musí přemístit figurínu zraněného člověka na vzdálenost 10m (2x5m)

Závodník uchopí figurínu oběma rukama pod pažemi figuríny, tak aby byly viditelné ruce závodníka na hrudi figuríny. Není dovoleno přemísťovat figurínu tahem za oděv, hlavu nebo končetiny, stejně tak není dovolen transport figuríny na zádech soutěžícího.

Výjimka pro přípravku – závodníci z přípravy budou přemísťovat plyšového medvěda, kterého mohou nést v náručí a běží popředu.

Jakýkoliv jiný než povolený způsob úchopu figuríny = +30 trestných vteřin.

Špatné odložení nebo nedotažení za odkládací čáru = +10 trestných vteřin

### **Materiál k provedení disciplíny:**

Plyšový medvěd

Figurínu cca 5kg, 10kg ,15kg

### **Výběh schodů:**

Závodník vyběhne schody.

### **Zapojení a roztažení:** Alternativa za lávku

Závodník doběhne k PS12 (hydrantu, rozdělovači) kde napojí hadici C na PS12 a proudnici na hadici a roztáhne na danou vzdálenost dle rozdělení kategorií .

3-5 let Déčková hadice i proudnice (vzdálenost 9,5m)

6-8 let Hadice C s proudnicí (vzdálenost 20m)

9-11 let Hadice C s proudnicí (vzdálenost 20m)

12-15 let hadice B s proudnicí (vzdálenost 20m)

Nezapojený spoj = +5 trestných vteřin každý spoj

Hození proudnice = +10 trestných vteřin

Nedotažení proudnice za čáru = +5 trestných vteřin

### **Materiál k provedení disciplíny:**

PS12 (hydrant, rozdělovač)

Hadice D 10m, hadice C 20 m

Proudnice D, C

### **Bonusová disciplína:**

Není povinná pro všechny závodníky, ale pro ty co si budou chtít vylepšit svůj zaběhlý čas na trati. Každé pořadající SDH si vymyslí svojí disciplínu.

Musí být udělána tak, aby si závodník mohl maximálně snížit čas o 10 vteřin

Platí pro všechny kategorie

### **Příklad:**

Po dokončení disciplín 1-8 se bude střílet (přípravka házet na plechovky) každý závodník bude mít 5 střel ze vzduchovky na terč. Vystřelená hodnota 5-ti střel (2 hodů na plechovky) se sečte.

Po sečtení střel (hodů) se hodnota odečte od výsledného času.

1 trefený terč = -2 vteřiny

5 trefených terčů = -10 vteřin

Co plechovka to = -1 vteřina

Přípravka: 5 hodů tenisovým míčkem do 10 plechovek

Ostatní: 5 střel ze vzduchovky na terč





ŽELEZNÝ HASIČ

JUNIOR

LIGA TFA

STŘEDOČESKÝ KRAJ