



Městský úřad Kralupy nad Vltavou

Odbor sociálních věcí, školství a kultury

Palackého nám. č. 1

278 88 Kralupy nad Vltavou

tel. 315 739 925, e-mail: eva.ivanova@mestokralupy.cz

Den zdraví v Kralupech nad Vltavou dne 26.11.2015

1) Počet návštěvníků

Dne pro zdraví se zúčastnilo celkem 90 občanů z Kralup nad Vltavou (85) a okolí (5).

Den zdraví 26.11.2015

	Muži	Ženy
Kralupy nad Vltavou	18	67
Obec	0	5
Celkem	18	72

	Muži	Ženy
Průměrný věk	70,5	69,9
Nejstarší návštěvník	86	88
Nejmladší návštěvník	35	26

2) Nabízené služby

- a) zjištění glykemie v krvi,
- b) zjištění cholesterolu v krvi,
- c) měření krevního tlaku,
- d) BMI,
- e) skrytý tuk,
- f) nutriční poradenství,
- g) zdravý životní styl,
- h) zdravotní a sociální poradenství

Největší zájem byl o zjištění glykemie a cholesterolu v krvi.

Nejmenší zájem byl o sociální poradenství.

3) *Doplňkové služby*

Ukázka pekařských výrobků zdravé výživy Pekařství „U Hrdinů“ v Kralupech nad Vltavou. Potravinové doplňky a lékárenské vzorky poskytnuté všemi lékárnami se sídlem v Kralupech nad Vltavou.

Dále byl k dispozici tištěný zdravotně výchovný materiál zpracovaný k daným zdravotním problematikám.

4) *Závěr*

Celkem bylo vyšetřeno 90 osob, kteří absolvovali celkem 261 vyšetření (někteří účastníci měli zájem o různá vyšetření).

Bylo vyšetřeno 72 (14 mužů a 58 žen) osob ke zjištění celkového cholesterolu, 72 (14 mužům a 58 ženám) byla stanovena glykémie u 67 osob (52 žen a 15 mužů) bylo provedeno měření krevního tlaku (u 12 z nich opakovaně). 61 osobám bylo provedeno stanovení procenta tuku v těle a 61 (47 žen a 14 mužů) osobám vypočteno BMI.

5) *Partneři*

Státní zdravotní ústav se sídlem v Praze

Lékárna „Lobeček“ Kralupy nad Vltavou

Lékárna „U Nádraží“ Kralupy nad Vltavou

Lékárna „U pošty“ Kralupy nad Vltavou

Lékárna „Vltava“ Kralupy nad Vltavou

Lékárna „Dr. Max“ Kralupy nad Vltavou

Komise sociální, zdravotní a prevence kriminality RM Kralupy nad Vltavou

KASS Kralupy nad Vltavou

6) *Doba*

Den zdraví se konal v úterý od 8.00 h do 13.00 h.

Mgr. Eva Ivanová
vedoucí odboru