



Městský úřad Kralupy nad Vltavou

Odbor sociálních věcí, školství a kultury

Palackého nám. č. 1

278 88 Kralupy nad Vltavou

tel. 315 739 925, e-mail: eva.ivanova@mestokralupy.cz

Den zdraví v Kralupech nad Vltavou dne 15.10.2014

1) Počet návštěvníků

Dne pro zdraví se zúčastnilo celkem 83 občanů z Kralup nad Vltavou (74) a okolí (9).

Den zdraví 15.10.2014

	Muži	Ženy
Kralupy nad Vltavou	17	49
Obec	6	8
Celkem	23	57

	Muži	Ženy
Průměrný věk	75,8	76,5
Nejstarší návštěvník	91	80
Nejmladší návštěvník	54	25

2) Nabízené služby

- a) zjištění glykemie v krvi,
- b) zjištění cholesterolu v krvi,
- c) měření krevního tlaku,
- d) BMI,
- e) skrytý tuk,
- f) nutriční poradenství,
- g) zdravý životní styl,
- h) zdravotní a sociální poradenství

Největší zájem byl o zjištění glykemie a cholesterolu v krvi.

Nejmenší zájem byl o sociální poradenství.

3) *Doplňkové služby*

Ukázka pekařských výrobků zdravé výživy Pekařství „U Hrdinů“ v Kralupech nad Vltavou. Potravinové doplňky a lékařenské vzorky poskytnuté všemi lékárnami se sídlem v Kralupech nad Vltavou.

Dále byl k dispozici tištěný zdravotně výchovný materiál zpracovaný k daným zdravotním problematikám.

4) *Závěr*

Dopoledne „Den pro zdraví“ navštívili především senioři.

Velký zájem byl o zjištění cukru a cholesterolu v krvi. Toto vyšetření absolvovali téměř všichni návštěvníci Dne zdraví.

Zjištěné výsledky byly vyhodnoceny s každým klientem zvlášť a zároveň mu byla poskytnuta krátká intervence k rizikům životního stylu nebo doporučení k podrobnějšímu vyšetření u praktického lékaře.

Zvýšené hodnoty cholesterolu byly zjištěny u 38 osob, z toho u 8 mužů a 30 žen.

Zvýšenou hladinu cukru mělo 11 osob.

5) *Partneři*

Hygienická stanice Středočeského kraje se sídlem v Praze

Státní zdravotní ústav se sídlem v Praze

Lékárna „Lobeček“ Kralupy nad Vltavou

Lékárna „U Nádraží“ Kralupy nad Vltavou

Lékárna „U pošty“ Kralupy nad Vltavou

Lékárna „Vltava“ Kralupy nad Vltavou

Lékárna „Dr. Max“ Kralupy nad Vltavou

Komise sociální, zdravotní a prevence kriminality RM Kralupy nad Vltavou

KASS Kralupy nad Vltavou

6) *Doba*

Den zdraví se konal v úterý od 8.00 h do 13.00 h.

Mgr. Eva Ivanová
vedoucí odboru