

**Městský úřad Kralupy nad Vltavou**  
**Odbor sociálních věcí, školství a kultury**  
**U Cukrovaru 1087, 278 01 Kralupy nad Vltavou**  
**sídlo odboru: Kralupy n.Vlt., Palackého nám. 6**

tel.: 315 739 925, fax: 315 739 912, e-mal: eva.ivanova@mestokralupy.cz

---

**Den zdraví**  
**v Kralupech nad Vltavou dne 22.10.2013**

---

1) *Počet návštěvníků*

Dne pro zdraví se zúčastnilo celkem 83 občanů z Kralup nad Vltavou (74) a okolí (9).

	<b>Muži</b>	<b>Ženy</b>
Počet	16	67
Průměrný věk	69,6	64,5
Nejmladší návštěvník	56	24
Nejstarší návštěvník	85	81

2) *Nabízené služby*

- a) zjištění glykemie v krvi,
- b) zjištění cholesterolu v krvi,
- c) měření krevního tlaku,
- d) BMI,
- e) skrytý tuk,
- f) nutriční poradenství,
- g) zdravý životní styl,
- h) zdravotní a sociální poradenství

Největší zájem byl o zjištění glykemie a cholesterolu v krvi.

Nejmenší zájem byl o sociální poradenství.

3) *Doplňkové služby*

Ukázka pekařských výrobků zdravé výživy Pekařství „U Hrdinů“ v Kralupech nad Vltavou. Potravinové doplňky a lékárenské vzorky poskytnuté všemi lékárnami se sídlem v Kralupech nad Vltavou. Dále byl k dispozici tištěný zdravotně výchovný materiál zpracovaný k daným zdravotním problematikám.

#### 4) Závěr

Dopoledne „Den pro zdraví“ navštívili především senioři.

Velký zájem byl o zjištění cukru a cholesterolu v krvi. Toto vyšetření absolvovali téměř všichni návštěvníci Dne zdraví.

Zjištěné výsledky byly vyhodnoceny s každým klientem zvlášť a zároveň mu byla poskytnuta krátká intervence k rizikům životního stylu nebo doporučení k podrobnějšímu vyšetření u praktického lékaře.

#### 5) Partneři

Hygienická stanice Středočeského kraje se sídlem v Praze

Státní zdravotní ústav se sídlem v Praze

Lékárna „Lobeček“ Kralupy nad Vltavou

Lékárna „U Nádraží“ Kralupy nad Vltavou

Lékárna „U pošty“ Kralupy nad Vltavou

Lékárna „Vltava“ Kralupy nad Vltavou

Komise sociální, zdravotní a prevence kriminality RM Kralupy nad Vltavou

KASS Kralupy nad Vltavou

#### 6) Doba

Den zdraví se konal v úterý od 8.00 h do 13.00 h.

Mgr. Eva Ivanová  
vedoucí odboru