



Turistický zpravodaj

Časopis Klubu českých turistů v Kralupech nad Vltavou



Číslo 4/2015

Ročník XXVIII.

Časopis Turistický zpravodaj je občasník Klubu českých turistů v Kralupech nad Vltavou. Přináší informace o akcích jím pořádaných a připravovaných a informuje i o dalších zajímavých akcích v okolí.

Turistický zpravodaj si můžete stáhnout ze stránek Klubu českých turistů v Kralupech nad Vltavou nebo si ho nechat zasílat e-mailem.

Kralupskou turistiku podporují



JAROSLAV HOLEČEK
Komunální a údržbářské práce



Stav členské základny k 25.6. 2015 - celkem 293 (žáci 41, žákyně 45, dorostenci 14, dorostenky 11, junioři 29, juniorky 10, muži 69, ženy 59, senioři 9, seniorky 6).

Turistický zpravodaj 4/2015

Vydává: KČT Kralupy nad Vltavou
Internet: www.kralupska-turistika.cz
E-mail: kct.kralupy@seznam.cz

TURISTICKÝ ZÁVOD

Mistrovství ČR v TZ - Český Brod



Vejrostová (ženy B)

Závěrečný závod Českého poháru, který je zároveň Mistrovstvím České republiky, nás přivádí do Českého Brodu. Startuje nás rekordních 35 a všichni ukázkově bojují v kategoriích od nejmladšího žactva až po dospělé. Je jasné, že vše nemůže vyjít, a tak je vedle radosti i trochu smutku.

Získáváme dvě zlaté medaile a mistrovské tituly – Klára Buncová (mladší žákyně) a Tereza Popová (starší dorostenky), jednu stříbrnou medaili – Vojtěch Kozelka (mladší žáci) a jednu bronzovou medaili – Romana

Úspěchem je i proniknutí mezi nejlepší šestici závodníků v České republice:

4. místo: Eliška Kozelková (mladší žákyně), Eliška Došková (starší žákyně), Vítězslav Vaněk (starší dorostenci), Vít Procházka (Muži A)

5. místo: Adéla Buncová (nejmladší žákyně), Helena Pavlů (starší žákyně), Zuzana Procházková (ženy A)

6. místo: Ondřej Škrabálek (nejmladší žáci)

V hodnocení oddílů to v **bílém poháru (žakovské kategorie) 2. místo** a v **červeném poháru (dorost a dospělí) pak 1. místo.**



Český pohár v TZ 2015

Uherské Hradiště, Bohumín, Kralupy nad Vltavou a Český Brod - to byla místa letošních závodů Českého poháru v Turistickém závodě.

Podářilo se nám získat celou řadu kvalitních dílčích umístění, postupů na Mistrovství České republiky i nominací do týmu České republiky na podzimní mezinárodní závody.

V celkovém hodnocení žakovských kategorií (Bílý pohár) jsme získali 2. místo a v hodnocení dorosteneckých a dospělých kategorií (Červený pohár) jsme získali 1. místo.

V hodnocení kategorií vybojovali nejcennější umístění Tereza Popová (starší

dorostenky) a Vít Procházka (muži A). Stříbrná pozice patřila Kláře Buncové (mladší žákyně) a Vojtěch Kozelka (mladší žáci), bronzová pak Elišce Doškové (starší žákyně). Mezi TOP 6 se ještě probojovali – Adéla Buncová (5. – nejmladší žákyně), Eliška Kozelková (4. – mladší žákyně), Hana Pavlů (6. – mladší žákyně), Helena Pavlů (6. – starší žákyně), Vojtěch Proschl (4. – mladší dorostenci), Romana Vejrostová (4. - ženy B).

Moc a moc díky všem 63 závodníkům, kteří nastoupili za oddíl v letošních závodech Českého poháru.

BĚŽECKÉ ZÁVODY

Běžecký happening

24. května proběhl v prostorách základy a hlavně pod základnou další, již 3. ročník, Běžeckého happeningu. Mezi 8 - 20 hodinou mohl kdokoliv kdykoliv přijít a zaběhat si na kolečkách pod základnou. Žádné měření, žádné hodnocení, prostě jen tak. Přívětivé počasí bylo pro běžce téměř ideální. Během dne pod základnou kroužilo celkem 28 běžců a nakonec se naběhalo přibližně 320 km, což je sice přesně o 100 km méně než loňský rok, ale o to dnes ani tak nešlo.



Tatry Running Tour 2015

Bylo na čase vyrazit na běžecké závody někam "ciziny". O víkendu 19. 6. až 21. 6. se uskutečnily ve Vysokých Tatrách tříetapové běžecké závody s centrem na Štrbském plese, takže cíl byl celkem jasný. Na výběr byly 2 varianty. Variantu CLASSIC (4,5km - 12km - 8km) absolvovala Zuzka s Edou, EXTREME (4,5km - 36km - 10km) pak Honza s Vaškem.



1. etapa Night Run (cca 4,5 km): Jednalo se o podvečerní běh kolem Štrbského plesa. Taková "zahřívací" etapa po rovině. Panovalo i na hory poměrně chladné počasí, v den závodu na Štrbském plese bylo k večeru cca 6 stupňů a sem tam se valila pěkná mlha. Večerní závod v horském prostředí měl

opravdu svoje kouzlo.

2. etapa Cross Run (cca 12 km) / Sky&Cloud (cca 36 km): Z důvodu polomů pod Křiváněm byla kratší varianta ještě o něco zkrácena a "namotána" v okolí Štrbského plesa. Většina trasy těžší varianty vedla cca ve 2000 m.n.m., vesměs se jednalo o kamenité horské stezky. Nebyly by to to hory, kdyby se počasí neměnilo každým okamžikem - "sněžení", mlha, sluníčko, jen ten vítr se naštěstí nedostavil. Byla místa a nebylo jich málo, kde se spíš jednalo o chůzi než samotný běh. Závod tak vyžadoval velmi vysokou koncentraci na běh, i tak přišly pády a naštěstí jen drobná zranění. Cca po 5 hodinách běhu/chůze byli Honza i Vašek zpět v cíli.

3. etapa Interski Run (cca 8 km): Špatné počasí panovalo i v neděli. Varianta pro EXTREME byla zkrácena a všichni běželi to samé. Zajímavý a velmi pestrý kros v okolí Štrbského plesa, kde nechyběl výběh/seběh části sjezdovky, "sněhový" kopec či výběh pod skokanské můstky. Síly tak po náročné sobotě však velmi rychle ubývaly.

Velkým tahákem bylo Honzovo udržení průběžného 3. místa v kategorii po pátečním a sobotním závodě. Náskok cca 3 minut byl sice slibný, ale vyhráno rozhodně nebylo. Nakonec vše klaplo, krásný a tak trochu nečekaný výsledek byl na světě, na horách, v hlavní kategorii, v etapovém závodě, v zahraničí s mezinárodní účastí. Nutno však vyzdvihnout i další výkony, Zuzka, Vašek i Eda skončili ve svých kategoriích v TOP 10. Je vidět, že v terénu a kopcích to prostě umíme.



TRT Extreme:

Honza - 15:02 - 04:55:13 - 36:04 - 05:46:20 - 3. v kategorii, 6. celkově

Vašek - 15:49 - 05:09:54 - 38:22 - 06:04:06 - 9. v kategorii, 14. celkově

TRT Classic:

Zuzka - 18:17 - 01:00:17 - 43:40 - 02:02:15 - 7. v kategorii, 60. celkově

Eda - 19:26 - 01:06:04 - 48:45 - 02:14:16 - 10. v kategorii, 67. celkově

MTB - ORIENTAČNÍ ZÁVOD DVOJIC

V neděli 21. června 2015 se uskutečnil v okolí Kralup nad Vltavou již 10. ročník MTB orientačního závodu dvojic na horských kolech. Závod uspořádal kralupský oddíl MTB horských kol a KČT Kralupy nad Vltavou.

Pro pořadí v cíli byl rozhodující počet bodů ze správně označených kontrol ve startovním průkazu a čas strávený na trati. Za překročení časového limitu pak byla dvojice penalizována - za každou započatou minutu se odečítal jeden bod.



Oddílové medaile:

Romana Vejrostová - Zdeněk Vejrosta	MD/1	2:47:36	55
Kateřina Popová - Petr Pop	MD/2	2:49:56	40
Iveta Szalaiová	D/2	2:48:12	28
Jan Vejrosta - Jan Špáda	M/3	3:03:03	39



Putovní pohár pro nejlepší dvojici KČT Kralupy nad Vltavou získala dvojice Romana Vejrostová a Zdeněk Vejrosta.

Uznání patří všem závodníkům a těm co se podíleli na organizaci celé akce. Poděkovat se sluší samozřejmě sponzorům, kterými pro letošní rok byli f Dexter, Elektro – Viola Rakovník, VaV sport, město Kralupy nad Vltavou a KČT Kralupy nad Vltavou.

POŘÁDALI JSME

Dvořákova Nelahozeves 2015

V pátek 1. května 2015 proběhl již 19. ročník našeho tradičního pochodu Dvořákova Nelahozeves. Největší novinkou bylo zařazení do seriálu turistických akcí Středočeská desítka. Díky tomu jsme mohli přivítat spoustu nových turistů i ze vzdálenějšího okolí.

Účast byla rekordní a to 451 účastníků všech věkových kategorií a několik pejsků. Počasí bylo aprílové, trochu deště, větru, ale také nějaké to sluníčko. V cíli na každého čekal tradiční diplom, placka pochodu, oplatka a možnost nakoupení turistických či absolventských vizitek. Pro nejmladší účastníky stanoviště her a soutěží a pro ostatní možnost opečení vlastních buřtů a odpočinku na turistické základně. Velký dík patří všem organizátorům.



Běh do hostibejckých schodů 2015



Ve středu 3. června 2015 se uskutečnil pod záštitou Klubu českých turistů a Asociace turistických oddílů mládeže v pořadí již 18. ročník „Běhu do hostibejckých schodů“. Závodu v letošním roce přálo počasí - bylo jasno, trochu pofukoval vítr a teplota se pohybovala okolo 25°C. V průběhu akce vládla příjemná soutěživá atmosféra a závodníky i pořadatele přišli podpořit v průběhu závodu starosta města Kralupy nad Vltavou Petr Holeček a radní města Kralupy nad Vltavou a předseda sportovní komise Jan Špaček.

V tomto ročníku padly dva nové traťové rekordy. V kategorii dívek do 9 let časem 1:49 ustanovila nový rekord kategorie a zároveň vylepšila o 12 vteřin svůj čas z minulého roku Adéla Kotoučová. V kategorii dívek 14-16 let se postarala o nový rekord časem 1:20 Lenka Čechová, která je současně držitelkou traťového rekordu i v kategorii dívek 10-13 let

z loňského roku. Tradičního výběhu na místní kopec - se 187 schody - se v letošním roce zúčastnilo 137 závodníků. Jedná se o historicky nejvyšší účast na této akci.

Slavnostní vyhlášení proběhlo za účasti Jana Špačka. První tři závodníci v jednotlivých kategoriích obdrželi medaili, diplom a drobné ceny. Poděkování patří městu Kralupy nad Vltavou, které akci podpořilo z grantového schématu na podporu zájmových aktivit.

Vítězové jednotlivých kategorií:

dívky do 9 let: Adéla Kotoučová - 1:49 (nový rekord kategorie)

chlapci do 9 let: Tomáš Opluštil - 2:10

dívky 10-13 let: Eliška Kozelková - 1:47

chlapci 10-13 let: Metoděj Málek - 1:32

dívky 14-16 let: Lenka Čechová - 1:20 (nový rekord kategorie)

kluci 14-16 let: Adam Svítek - 1:28

dívky 17-20 let: Adriana Paluková - 1:41

kluci 17-20 let: Albert Málek - 1:13

ženy: Lucie Chytrá - 1:44

muži: Michal Blecha - 1:09



ODDÍLOVÉ AKCE

První pomoc

V neděli 7.6. odpoledne na základně proběhlo seznámení s první pomocí (PP). Nejprve účastníci ošetřili dobrovolníky s namaskovanými úrazy (Tomík - cizí těleso (klacek) v břiše, Vejtek - otevřená zlomenina bérce s tepenným krvácením a Jitka - popálenina předloktí),



následovalo zhodnocení postupů.

Nutno říct, že zranění by



díky zásahu ošetřujících přežili. Poté proběhlo povídání o PP, které bylo zakončeno doplňovačkou orgánů + částí těla a testem ze znalostí PP. Součástí akce byla možnost vyzkoušet si nepřímou srdeční masáž na dospělé figuríně. Děkuji všem za účast a dobrovolníkům za velkou pomoc.

Přátelský turnaj v brenbalu



V pondělí 15. 6. se uskutečnil další přátelský turnaj v brenbalu. Schází se nás hodně – celkem 31 hrajících, 4 rozhodčí a hodně maminek jako podpora. Stavíme 3 týmy, Veltrusy jeden. Bohužel nepřišlo dost větších a tak to bude těžké. Často se stává vlivem nedostatku dlouhých odpalů, že nikdo není na pálce a to je hodně bodů pro soupeře. Obě semifinále končí

jasnými výsledky (101:53 a 147:35). Je málo času a tak se už odehraje jen finálový zápas mezi Červenými a Veltrusy. První jsou na pálce červení a jejich náskok po poločasu je jen 1 bod (37:36). Nevidím tedy moc reálně naše vítězství, ale naděje umírá poslední. Veltrusy jsou zkušený tým, ale 3x si nepohlídají situaci nikdo na pálce (18 bodů pro kralupské) a to nakonec rozhodlo o tom, že výsledek skončil remízou 68:68! Pohár se tedy neudělil a porveme se o něj na podzimním turnaji ve Veltrusech. Na slavnostním nástupu byly vyhlášeny výsledky, rozdány bombóny za Vejtkův svátek a cvakla se společná fotka.



Vejtek cup 10. ročník

Opět koncem května nastal čas, kdy se na kralupském turistickém pažitě odehrál tradiční fotbalový turnaj Vejtek cup. Zúčastnily se tři týmy: **Černá Mamba, obhájci Blevický rozmetadla a nový tým Sazenský koně!**

Rosnička předpovídala krásné počasí. Při přípravě hřiště a zázemí svítí sluníčko, 1. až 5. zápas se hraje pod zamračenou oblohou a v posledním zápase leje jako z konve. Hraje se jako vloni každý s každým 2x.



Konečná tabulka turnaje -záp. skóre body

- 1. Sazenský koně! 3 7:4 7**
- 2. Černá Mamba 3 2:3 3**
- 3. Blevický rozmetadla 3 6:8 2**

Nejlepší brankář: Marek Váňa (Černá Mamba) 0,75 gólů za zápas (odchytal 4 zápasy)

Nejlepší střelec: Zdeněk Karhan (Sazenský koně!) – 4 góly

Během psaní diplomů je čas na sladkou tombolu, kde je hlavní cenou adventní kalendář. Poté již vyhlášení, předání diplomů jak týmům za umístění, tak za individuální výkony. Pohár putuje po zásluze do rukou Sazenských koní! Jejich hra byla opravdu nejlepší. Následuje společné foto a hromadný úklid věcí.

Letní biatlon

Pořadatelé: Michal. Pepa, Alča, Hebe a Lucka K.

Závodníci : Vejtek, Zdeněk, Tomek, Michal Kv., Nýna, Vávra, Popik, Luku, Škvíra, Vítek V., Kačka, Martin S., Romíšek

Ostatní : Terka, Eva P., Klára S., Verča S.

Průběh závodu :

START - 2 malá kolečka – střelba vleže + trestná kola – 2 malá kolečka – střelba ve stoje + trestná kola – 2 malá kolečka – CÍL



Výsledky kluci :

1. Vejtek 11:34 (0 + 5)
2. Michal Kv. 11:48 (3 + 4)
3. Tomek 12:22 (1 +)
4. Vítek 12:59 (2 + 4)
5. Vávra 13:00 (0 + 5)
6. Nýna 13:44 (4 + 5)
7. Zdeněk 14:06 (3 + 2)
8. Martin S. 14:28 (1 + 3)
9. Škvíra 14:47 (1 + 4)
10. Popík 17:30 (3 + 5)



Výsledky holky:

1. Romíšek 15:40 (1 + 3)
2. Kačka Po. 16:20 (1 + 5)
3. Luku 17:42 (1 + 5)

Hostibejcký kros



27. 6. 2015 proběhl první ročník běžeckého závodu Hostibejcký kros – závodu po Hostibejku a Lutovníku.

Závod se koná na 1, 2 či 3 kola (1 kolo 5,6 km a 180 metrů převýšení) za účasti 22 startujících.

Vítězové : M1 – Michal Kvasnička M2 – Tomáš Kolmistr M3 – Jan Koldinský
W1 – Iveta Szalaiová W2 – Romana Vejrostová



OSTATNÍ AKCE

Plavání – Kralupský kilometr

V neděli 7.června 2015 se konal třetí ročník akce Kralupský kilometr – plaveckého závodu (memoriál Jiřího Vachalce). Plave se ve Vltavě (po proudu) od původního starého mostu pod Kovošrotem do loděnice Kotva. Celkem plavalo 19 borců a borkyň. Z KČT se zúčastnila Lenka Pechová a Zdeněk Vejrosta. Původní záměr vyhlásit při účasti nejméně tří našich borců oddílového mistra nevyšel. Teplota vzduchu byla 20 st.C a vody 15-17 st C, řeka moc netekla.

Lenka zaplavala čas 20:58 – to jí vyneslo stříbrnou příčku mezi ženami. Zdeněk dokončil závod v čase 26:08. Plavce podpořili ze břehu Romíšek, Pavlína, Alča B. a Eda F.

CO NÁŠ ČEKÁ O PRÁZDNINÁCH

1. července - 15. července 2015 - Expedice Island a Grónsko

18. července - 24. července 2015 - Voda – Otava

8. srpna - 15. srpna 2015 - Tábor "Rodiče a děti" – Orlické Záhoří

15. srpna - 22. srpna 2015 - Letní tábor Bukovina