



Turistický zpravodaj

Časopis Klubu českých turistů v Kralupech nad Vltavou



Číslo 3/2015

Ročník XXVIII.

Časopis Turistický zpravodaj je občasník Klubu českých turistů v Kralupech nad Vltavou. Přináší informace o akcích jím pořádaných a připravovaných a informuje i o dalších zajímavých akcích v okolí.

Turistický zpravodaj si můžete stáhnout ze stránek Klubu českých turistů v Kralupech nad Vltavou nebo si ho nechat zasílat e-mailem.

Kralupskou turistiku podporují...



JAROSLAV HOLEČEK
Komunální a údržbářské práce



Stav členské základny k 2. 5. 2015 - celkem 293 (žáci 41, žákyně 45, dorostenci 14, dorostenky 11, junioři 29, juniorky 10, muži 69, ženy 59, senioři 9, seniorky 6).

Turistický zpravodaj 3/2015

Vydává: KČT Kralupy nad Vltavou
Internet: www.kralupska-turistika.cz
E-mail: kct.kralupy@seznam.cz

TURISTICKÝ ZÁVOD

1. závod Českého poháru TZ

Netradičně již v dubnu začíná seriál republikových závodů Českého poháru. V sobotu 25. dubna 2015 se uskutečnil v Uherském Hradišti – v parku Rochus poměrně náročný a značně sluníčkový závod. Závodu se zúčastnili i závodníci TOM-KČT Kralupy a svými výkony se nenechali zahanbit, snaha byla u všech, ale ne všem se dařilo, ale tak již to ve sportu chodí.

Vybojovali jsme 12 nových postupů na Mistrovství České republiky, 7 medailí, v hodnocení oddílů pak 2. místo v bílém a 3. místo v červeném poháru.

Nejvíce se dařilo a medaili získali:

- 1. místo:** Starší žákyně – Eliška Došková
- 2. místo:** Mladší žákyně – Klára Buncová, starší žákyně – Helena Pavlů, mladší dorostenci – Zdeněk Karhan, starší dorostenky - Tereza Popová
- 3. místo:** Nejmladší žákyně – Adéla Buncová, Mladší žákyně – Eliška Kozelková



2. závod Českého poháru TZ

V sobotu 16. května 2015 se uskutečnil v Bohumíně (Moravskoslezský kraj) druhý závod Českého poháru v Turistických závodech.

Rovinaté tratě okolo Odry byly zalité sluncem, organizace klapala a tak výsledky na sebe nenechaly dlouho čekat. Závodu se zúčastnili i závodníci TOM-KČT Kralupy a svými výkony se nenechali zahanbit, snaha byla u všech, ale některé zbytečné chyby nás připravily u některých o lepší umístění a postup na

Mistrovství České republiky. Vybojovali jsme 12 nových postupů na Mistrovství České republiky, 6 medailí, v hodnocení oddílů pak 3. místo v bílém a 1. místo v červeném poháru.

Nejvíce se dařilo a medaili získali:

- 1. místo:** mladší žákyně – Klára Buncová, starší dorostenky - Tereza Popová, muži A – Vít Procházka
- 2. místo:** starší dorostenci – Albert Málek, ženy B – Romana Vejrostová
- 3. místo:** mladší žáci – Vojtěch Kozelka



3. závod Českého poháru TZ a Mistrovství ČR v supersprintu

V sobotu 23. května 2015 se uskutečnil u nás v Kralupech třetí závod Českého poháru v Turistických závodech a premiéra Mistrovství České republiky v supersprintu. Dlouhé přípravy, týdenní finiš a vše začíná v pátek prezentací, ubytováním. Závody pak za hezkého počasí – vše bez větších problémů – jak Český pohár, tak i kvalifikace a finále Supersprintu. V Českém poháru jsme vybojovali 11 nových postupů na Mistrovství České republiky, 8 medailí, v hodnocení oddílů pak 2. místo v bílém a 1. místo v červeném poháru.



Nejvíce se dařilo a medaili získali:

- 1. místo:** mladší žáci – Vojtěch Kozelka, mladší dorostenci – Vojtěch Proschl, starší dorostenky - Tereza Popová, muži A – Vít Procházka
- 2. místo:** nejmladší žáci – Ondřej Škrabálek, mladší žákyně – Klára Buncová
- 3. místo:** starší žákyně – Kateřina Popová, starší dorostenci – Daniel Sosnovec

Na Mistrovství České republiky – Supersprintu, se z nabitě kvalifikace dostalo do finále mezi 10 nejlepších 18 borců z TOM – KČT Kralupy (žákyně 6 / žáci 1 / dorky a ženy 6 / dorci a muži 5) a jasně se ukázalo, že zimní liga v tělocvičně má svůj smysl.

Nejvíce se ve finále dařilo a medaili získali:

- 1. místo a titul Mistra ČR :** muži – Jan Vejrosta
- 2. místo:** žákyně – Hana Pavlů, ženy – Petra Gottlieblová
- 3. místo:** žákyně – Kateřina Popová, muži – Jan Kareš



BĚŽECKÉ ZÁVODY

Lívancový běh - Praha Stromovka 4/2015

Ráno první soboty v dubnu jsme strávili již tradičně ve Stromovce Lívancovým během a to ve složení Káťa M., Michal Kvasnička, Eda, Zdenda, Albert a Terka. Někteří z nás si stanovili cíle vyšší (Michal a Albert bojovali o medaile), my ostatní jsme chtěli mít dobrý pocit z běhu i atmosféry. Všichni jsme ve zdraví překonali cílovou pásku a mohli vychutnat ty skvěle skořicové lívance a Albert i slávu v podobě třetího místa. I počasí se při doběhu vylepšilo a naše pěkné časové výsledky pak byly:



Albert - 10:27
Michal - 11:09
Terka - 13:37
Eda - 13:41
Zdenda - 15:15
Káťa - 22:48

1/2 maraton Labské pískovce

Na Velikonoční neděli se uskutečnil první ročník půlmaratonu a dalších doprovodných závodů v Tiských stěnách. 7km okruh vedl velmi pěkným prostředím skal a lesů CHKO Labské pískovce, velkou roli sehrálo počasí posledních dní, kdy napadl sníh, a tak náročnost okruhu byla podstatně větší až místy opravdu extrémní. Nebylo na trati místo, kde by se člověk nudil či si mohl na druhou stranu odpočinout, buď šlo o technické pasáže ve skalách, bahnité cesty se sněhem či táhlá stoupání, které byly v průběhu závodu čím dál více náročnější.



Za oddíl na tento pomalu extrémní závod vyrazila Zuzka s Merinkou na 14 km, Lucka s Roxy na 7 km, Honza a Marcel na půlmaraton. Organizace startu trochu pokulhává, ale značení a celkové zabezpečení trasy bylo bez problému. Tiské stěny nejsou

zrovna místo pro velké závody, takže se startovalo ve "vlnách" cca 15 lidí, což bohužel ztratilo trochu kouzlo závodění, ale jinak to zde udělat nešlo.

Pardubický vinařský půlmaraton 2015

Půlka dubna tradičně patří Pardubickému vinařskému půlmaratonu. Po roční odmlce vyrazila na závod čtveřice našich běžců - Vítek, Vašek, Eda a Honza Kol. Klasická 3okruhová trasa prošla proměnou, tentokrát na běžce čekaly 2 okruhy opět však centrem Pardubic. Podmínky na závod téměř ideální, bylo poměrně chladno, na otevřených místech pozlobil čerstvý vítr, bylo tak potřeba běžet i trochu takticky. Všem se závod povedl na výbornou.

Jméno	Čas	Pořadí v kategorii	Pořadí celkem
Jan Koldinský	1:22:07	34. / 566	52. / 1273
Václav Klomínský	1:28:16	88. / 566	133. / 1273
Vít Procházka	1:29:24	103. / 566	166. / 1273
Eduard Frey	1:36:37	33. / 144	354. / 1273



MTB ZÁVODY

MTB 50 Český ráj

Na tradiční závod s hojnou účastí opět vyráží i náš tým. Při řazení na start chytáme startovní pozici v přední části davu, ale je to vykoupeno nástupem hodinu před startem na pozici. Jelikož je děsná kosa a vítr, tak čekání na startovní výstřel je utrpení.

Po startu již vše běží na plno a nejhorší je dostat ztuhlé tělo do provozních otáček. Polet Českým rájem jsme zvládli ve zdraví, nad tombolou jsme si pobřeželi všichni z týmu – žádná výhra, smolař dne zase Hebe – v zadním kole má snad ježka a velká gratulačka Romče k 3 fleku.

Karel Šimek	1:52:12	247/77
Michal Blecha	1:58:37	358/55
Martin Slabý	2:00:51	396/117
Jan Vejrosta	2:00:51	397/62
Zdeněk Vejrosta	2:05:10	397/62
Romana Vejroستová	2:07:58	558/3
Jan Blecha	2:08:46	578/90
Josef Blecha	2:12:58	658/200
Milan Košťák	2:20:43	792/105



MTB 50 Bezděz

Tradiční závod, kde bylo rozhodně lepší počasí než na Branžeži. Pozici na stratu chytáme uprostřed balíku a po odstartování je to docela zašpuntované. Od 10 km je to již roztahané a jede se opět na krev. Trať je suchá, rychlá a občas se práší až moc. Tentokrát jsme se všichni obešli bez technických problémů a ve zdraví dovalili do cíle. Tombola opět nic a tak vyrazíme domů.

Michal Blecha	1:48:19	129/15
Karel Šimek	1:52:44	194/63
Jan Blecha	2:02:28	328/33
Zdeněk Vejrosta	2:03:05	344/35
Josef Blecha	2:03:47	354/109
Romana Vejroستová	2:09:03	452/4



VÝLETY

ZOO Praha

V sobotu 11. dubna 2015 vyrážíme na návštěvu pražské ZOO. Počasí nám přeje, teploty dosahují 20 stupňů a sluníčko nás provází téměř celý den. Vyrážíme vlakem z Kralup v 8.41 h, vystupujeme v Holešovicích a pokračujeme autobusem. U brány zoologické zahrady se náš počet vyšplhal na konečných 36 účastníků. Po přepočítání dětí, studentů a dospělých kupujeme vstupenky a po vstupu do areálu se starší oddělují a procházejí si ZOO podle svých přání a zájmu.

Hezké počasí vylákalo nejen nás, tak je návštěvníků obrovské množství a občas se propracovat ke zvířátkům je boj. Snažíme se nevynechat žádné zajímavé zvíře a tak vidíme mimo jiné žirafy a slony a to uvnitř i venku ve výběhu, jak si i oni užívají sluníčka. Nemůžeme opomenout tučňáky, šelmy, gorily /také ve venkovním výběhu/, máme štěstí na cvičení malého lachtánka a spoustu dalších. Jednu ze zastávek uděláme i na atrakci pro děti Bororo a povedenou prohlídku zakončíme nákupem suvenýrů. Pak stejnou cestou zpátky domů a v 16.15 h se loučíme na kralupském nádraží.



Za letadýlky do Kbel

V neděli ráno se za krásného počasí schází na nádraží skupinka jednadvaceti nadšenců, toužících spatřit exponáty jednoho z největších leteckých muzeí v Evropě, nacházejícího se u vojenského letiště ve Kbelech.

Všechny spoje jedou na čas a tak se krátce po otevření rozdělujeme do skupinek a každá si zvlášť prohlídí vystavená letadla z období začátku první světové války až po současnost a nějakou tu pozemní vojenskou techniku. Je zde pět hangárů plných krásných historických letadel a jedna venkovní expozice věnovaná převážně stíhačkám a bojovým vrtulníkům. Po dvou hodinách prohlídky jsou již zejména mladší účastníci poněkud unaveni a tak obsazujeme lavičky u občerstvení, nakupujeme párky v rohlíku, malinovku a v nedalekém kiosku také létající modýlky letadel ve velkém. Postupně se k nám připojují i zbylí členové výpravy a po společném fotu nás již čeká jen návrat domů. Cesta proběhla v poklidu a z výletu se vrátili všichni jistě plni krásných zážitků.



POŘÁDÁME

Hostibejcké schody

středa 3. června 2015



Sraz pod schody na Hostibejk, a pak již vzhůru...

16:00 - 17:50 hodin (vyhlášení v 18:10 hodin)

Akce se koná v rámci „Dnů Kralup“.

MTB orientační závod dvojic

■ horská kola ■

10. ročník

Kralupy nad Vltavou, neděle 21. 6. 2015

Závod se koná za podpory města Kralupy nad Vltavou

Pořadatel: KČT MTB Kralupy nad Vltavou

Trasa: okolí Kralup nad Vltavou - dle mapy

Prezentace: základna KČT – Klubu českých turistů v Kralupech n.Vlt., Ke Koupališti 182, **8.30 – 9.30**

Přihlášky: do **18. 6. 2015** na <http://kralupska-turistika.cz/mtb/mtbo/>, v případě nenaplnění kapacity (max. 120 závodníků) závodu i přímo u prezentace.

Startovné: 50,- Kč / osoba splatné při prezentaci.

Členové KČT Kralupy a sponzoři – startovné neplatí

Délka trasy: vzdušná vzdálenost trasy dle volby postupů

Start: z turistické základny - **10.00 hodin**, ve vlnách

Cíl: turistická základna KČT

Časový limit: Časový limit pro absolvování trasy je 3 hodiny. Uzavření cíle je 3,5 hodiny od startu poslední hlídky

Kategorie: mužské dvojice (M), dámské dvojice (D), smíšené dvojice (MD)

Kola: doporučujeme horská či treková kola

Mapové podklady: mapa bude barevná se zakreslenými kontrolami a popisem umístěných kontrol. Mapa „Okolí Prahy sever – č.418; Shocart

Občerstvení: po dojezdu do cíle

Ceny: první tři dvojice v každé kategorii. Nejlepší hlídka složená z členů KČT Kralupy získá putovní pohár. Vyhlášení výsledků bude 4 hodiny od startu poslední hlídky – v případě dojezdu všech dvojic do cíle dříve, bude i vyhlášení dříve.



KRALUPY
NAD VLTAVOU

TOM 3511 Vltavský paprsek a KČT Kralupy n. Vlt. pořádají
za podpory města Kralupy nad Vltavou

HOSTIBEJCKÝ KROS

sobota 27. června 2015

Trať:

Trať vede po vršcích Hostibejk a Lutovnik. Klikatí se převážně listnatými lesy, vyžene běžce mezi pole nebo na louku, protáhne se i kolem pískovcových skal a nabízí vyhlídky na Kralupy a okolí, za pěkného počasí i na Mělník nebo Říp. Délka jednoho kola je asi 5600 m, převýšení na kolo činí zhruba 180 m.

Kategorie:

Soutěží se v kategoriích mužů (M) a žen (W) na 1 až 4 okruhy, kategorie podle věku nejsou zavedeny.

Registrace:

Registrace je možná předem prostřednictvím odkazu na webových stránkách závodu <http://hostibejckykros.blogspot.cz/> a na místě startu v den konání akce.

Start a cíl:

Start i cíl jsou na louce u parkoviště restaurace Hostibejk v Kralupech nad Vltavou.

Registrace je možná od 8:15 do 9:00.

Poučení, informace k trati v 9:15, povinná účast všech závodníků.

Starty kategorií: postupně od 9:30.

Občerstvení:

U cíle (tj. i průběhu do dalšího kola) bude pro závodníky připraveno pití a drobné občerstvení. Na trati občerstvovací stanice nejsou.

Podrobné a aktuální informace:

<http://hostibejckykros.blogspot.cz/>

